

Folgende Korrekturen wurden für die Athletische Norm vorgenommen:

AK 7	Schweizer	Handstandklötzer, Aus dem Stand, Hände auf den Klötzern, heben in den Ballenstand eingrätchen zum Grätschschwebestütz (Beine waagrecht), Ansatz Schweizer bis in den Stand											
	Punkte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	Leistung		1		2		3		4		5		6

AK 10 + 11	Handstand	Handstand stehen auf dem Boden, Zeitmessung (Tabelle wie AK 12 - 14)											
	Punkte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	Leistung	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24

AK 7	Winkelhang	Winkelhang, Haltezeit bei 45° von der oberen Senkrechten											
	Punkte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	Leistung	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24

AK 8	Winkelhang	Winkelhang, Haltezeit bei 45° ab 6 Punkten senken bis 90° und heben											
	Punkte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	Leistung	8s	11s	14s	17s	20s	4x	5	6	7	8	9	10x

Komplexübungen:

AK 8	Punkt 6.	aus 1 - 2 Schritten Anlauf, Anhupf, Handstützüberschlag vorwärts
AK 9	Punkt 5.	aus 1 - 2 Schritten Anlauf, Anhupf, Handstützüberschlag in die Schrittstellung
AK 10 + 11	Punkt 7.	aus 1 - 2 Schritten Anlauf, Anhupf, Handstützüberschlag in die Schrittstellung...
AK 12 - 14	Punkt 3.	Aus dem Handstand - Abbücken in den Stand auf dem Balken - Strecksprung vom Balken auf den Boden. Anlauf, Anhupf, ...
	Punkt 8.	Anlauf Salto vorwärts gehockt - Salto vorwärts gehockt